

SkinClub®

INFORMATION OG SAMTYKKE VEDRØRENDE BEHANDLING

med Diode Laser

Velkommen hos SkinClub. Her er nogle oplysninger omkring din kommende behandling, som du bør læse grundigt igennem.

Info: Dieselvej 5, 6000 Kolding | Amaliegade 14A, 1256 København K | Telefon +45 702 702 98 | Kontakt: skinclub@duwald.dk

Hvordan virker behandling med Diode laser?

Ved diode laserbehandling, passerer der en lysstråle ned gennem huden. Lysstrålen er begrænset, så den kun rammer mørkebrune eller sorte strukturer i huden. Når lyset rammer hårstrået, opvarmes håret, som er med til at ødelægge hårsækken, samt roden. Der er ingen effekt på lyse, grå eller røde hår, fordi disse hår ikke indeholder farvepigmentering. Er man meget solbrændt eller mørk i huden, kan man ikke behandles med Diode laser. Da dette skyldes at lysstrålerne, ud over at opvarme hårene, også vil absorbere farven i huden. Dels gør det ondt og dels kan det give brandsår og ar, svarende til de behandlede områder.

Før behandlingen

Når du møder til behandling, skal hårene være barberet væk, så der kun er en lille stub synlig. Dette er for at det kun er håret i hårsækken, der skal rammes. For, for meget hår uden på huden, vil kun blokere for strålerne, så de ikke når ned til hårsækken. Behandlingen vil derfor gøre mere ondt og ikke være nær så effektiv. Du må ikke plukke, voksbehandle eller blege hårene de første 4 uger før laserbehandling, da det vil forringe effekten af behandlingen. Der skal være et hår i hårsækken, for at Diode laserbehandlingen vil virke. Det er vigtigt, at du ikke er for solbrændt i huden før behandlingen, da det øger risikoen for bivirkninger. Du må således ikke solbade eller tage solarium i ugerne før behandling, ligesom du ikke må have anvendt, selvbruner i mindst 2 uger før behandlingen. Herudover skal man vide, at hvis man har en tatovering i det ønskede område, kan dette ikke behandles for hårfjerning, da der er tale om mørk/sort eller farvede pigmentering i huden og derfor kan øge risikoen for brændemærker. Meget vigtigt er også at de behandlede områder skal være fri for deodorant, parfume, creme osv.

Behandlingen

Før behandlingen begynder, får du beskyttelsesbriller på, så laserlyset ikke generer øjnene. Selve behandlingen føles som et kortvarig prik/stik i huden efterfulgt af varme. Diode laser håndstykket indeholder en køleenhed som køler huden ned til 4°C, hvilket delvis bedøver huden og tager det meste af smerten. Tykke sorte hår optager mere energi end f.eks. dun og det føles derfor mere smertefuldt når de behandles. Desuden er nogle områder mere følsomme end andre, således mærkes behandlingen tydeligere på overlæben og bikinilinen. Man må gerne komme bedøvende creme på hjemmefra, inden behandlingen af disse to områder. Område med leverpletter og/eller uregelmæssige hævede modermærker behandles uden om. PMU, tatoveringer bliver tildækket.

Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen, kan huden føles varm og lidt rød. Dette aftager i løbet af nogle timer, hvorefter huden er normal igen. Du vil stadig kunne se og eventuelt føle de brændte hårstrå. Det kan give en fornemmelse af at behandlingen ikke har virket, men det skyldes at hårene først løsner sig og falder af i dagene efter behandlingen. I ansigtet tager det en lille uge før hårene falder af, mens det på benene kan tage helt op til 2-3 uger. Det er vigtigt at undgå solbadning eller solarium i de første uger efter behandlingen, da huden kan være mere følsom for solen i de behandlede områder.

Du skal helst undgå at anvende makeup på de behandlede områder i de første dage efter behandlingen, for ikke at risikere infektion i de brændte hårsække. Er du nervøs for infektion, kan du eventuelt anvende en desinficerende creme med klorhexidin.

Behandlingen

Det er sjældent nok med én behandling for at blive hårfri. Antallet af behandlinger varierer af en række individuelle faktorer som arv, alder, hårtype, hvor hårene sidder, hormonelle status og eventuelle tilgrundliggende sygdomme. For "almindelig" uønsket hårvækst, såsom hår på benene, bikinilinen eller ryggen, skal du regne med at det er nødvendigt med minimum 6-10 behandlinger inden for et år for et godt resultat. De første behandlinger gives med 6-8 ugers interval. Der kan for enkelte være behov for vedligeholdelse af resultatet med en behandling 1-2 gange om året. For uønsket hårvækst som følge af PCO, i forbindelse med kønsskifteoperation m.v. er det nødvendigt med op til 10-12 behandlinger, før der er sket en væsentlig reduktion i hårene. Også her er det ofte nødvendigt, med en vedligeholdelsesbehandling en eller to gange om året.

Risiko og bivirkninger ved behandlingen

De umiddelbare gener i forbindelse med behandlingen er rødme og en brændende fornemmelse, svarende til de behandlede områder. Eventuelt kan der være en lidt hævelse omkring de enkelte hårsække, som kan udvikle sig til en lille sårdannelse umiddelbart omkring hårsækken. Diode laserbehandling er blandt de mest effektive og avancerede måder at fjerne uønsket hårvækst på. Der er altid en risiko for at lave en forbrænding ikke kun af hårene, men også af huden. Denne risiko ses især hvis man er meget solbrun eller mørk i huden, eller hvis der er behandlet med for høj energi. Det er altid en balance at afgøre hvor høj energi der skal anvendes, da der er en klar sammenhæng mellem energiniveau og effekt. Forbrænding forekommer kun sjældent. Skulle der ske en egentlig forbrænding af huden, vil det vise sig som en mere voldsom rødme og hævelse i de behandlede områder. Dette kan i timerne efter behandlingen udvikle sig til en egentlig brandvabel (små væskefyldte blærer), hvis de forbrændte områder ikke bliver behandlet med nedkøling (ispose) og eventuelt en creme indeholdende binyrebarkhormon. Kommer der et egentligt brandsår, vil det hele indenfor en uges tid, ofte med en tynd brun sårskorpe. Forbrændingen vil som regel medføre en midlertidig afblegning (hypopigmentering) af huden, mens egentlige fortykkede ar er ekstremt sjældne. Skulle der komme en hypopigmentering er det vigtigt at være tålmodig, da det kan tage måneder før farven vender tilbage. Det er yderst sjældent at der bliver tale om permanent hypopigmentering.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Der er ikke lovpligtig betænkningstid ved behandling med Diode Laser, hvorfor man kan behandles umiddelbart efter, at man har givet sit samtykke til behandlingen.

Akut telefon i vores åbningstid: +45 702 702 98

Samtykke:

Jeg er blevet informeret både mundtligt og skriftligt ved udlevering af ovenstående information om virkning, reaktioner, mulige bivirkninger og eventuelle komplikationer ved behandling med Diode Laser. Jeg giver hermed mit samtykke til behandling med Diode Laser.

Dato:

Underskrift:

INFORMATION OG SAMTYKKE VEDRØRENDE

HÅRFJERNING MED IPL- LASER

Velkommen hos SkinClub. Her er nogle oplysninger omkring din kommende behandling, som du bør læse grundigt igennem.

Info: Dieselvej 5, 6000 Kolding | Amaliegade 14A, 1256 København K | Telefon +45 702 702 98 | Kontakt: skinclub@duwald.dk

IPL er en forkortelse for Intense Pulsed Light. Ved behandling med IPL ledes synligt lys fra en blitzlampe gennem et filter og via en glaskrystal ned i huden. Der bruges forskellige indstillinger alt efter, hvad behandlingens formål er. Mange mennesker oplever problemer med uønsket hårvækst, der kan være kosmetisk skæmmende samt give gener i form af svedlugt, irritation af huden og indgroede hår. For kvinder drejer det sig især om hårvækst i ansigtet, på ben og i bikinilinjen. Hos mænd er det ofte hår på ryg og skuldre, der er generende. De fleste hår kan effektivt behandles med IPL. Til behandling af uønsket hårvækst anvender vi den bedste og nyeste teknologi.

Årsag til uønsket hårvækst:

Øget hårvækst kan være arveligt, men også hormonelt betinget. F.eks. oplever mange kvinder, at hårvæksten på uønskede områder som f.eks. ansigtet med alderen og i forbindelse med overgangsalderen kan forværres. Årsagen hos kvinder kan også være PCOS, en hormonforstyrrelse, der gør at kvinden bl.a. danner for meget mandligt kønshormon med øget hårvækst til følge. Mænd har som regel kraftigere hårvækst end kvinder, hvilket for nogle kan være generende. Årsagen kan hos mænd være genetisk, men kan også skyldes en øget produktion af mandligt kønshormon.

Hvem kan behandles:

Som udgangspunkt kan alle mørke og sorte hår behandles. Behandlingen virker ikke på helt lyse hår, da behandlingen er baseret på, at lyset opfanges af pigmentet i hårstrået. Er håret lyst, vil der således ikke være noget pigment i hårstrået til at opfange lyset fra Ellipsen.

Antal af behandlinger:

Du skal forvente 6-8 behandlinger med minimum 4 ugers interval for at opnå det ønskede resultat. Alle hår har en cyklus, der består af en vækstfase, hvor der dannes et nyt hår, som vokser til en vis længde. Herefter falder håret ud, og hårsækken hviler i en periode, inden den igen danner et nyt hår. De forskellige hår følges ikke ad i vækstfasen, hvorfor der hele tiden vil være hårsække, der er i vækst og indeholder hår, samtidigt med at andre hårsække hviler og ikke indeholder hår. For at behandle alle hår effektivt, skal hårene behandles i vækstfasen. Dette kræver, at der foretages flere behandlinger med måneders interval. Hårets cyklus kan variere afhængigt af bl.a. stedet på kroppen, etnicitet, hudtype, alder, hormonstatus samt arvelige faktorer. I ansigtet behandles der typisk med 1-2 måneders interval. På krop og ben behandles typisk med 2-4 måneders interval.

Før behandlingen:

Inden behandlingen skal du til en konsultation hos en af vores registrerede laserspecialister. Her får du en vurdering samt rådgivning og vejledning omkring selve behandlingen. Inden behandlingen optages klinisk foto af behandlingsområdet, og du skal underskrive en samtykkeerklæring.

Behandlingen:

Under behandlingen har du beskyttelsesbriller på og ligger i en behagelig behandlingsstol. Ved IPL-behandlingen påsmøres ultralydsgel på huden. Dette virker lysledende, således at lyset ledes ned til hårsækken, der opvarmes og derved går til grunde. I forbindelse med selve behandlingen udsendes korte lysglimt, og du vil føle varme og kortvarig smerte i området. Dette kan føles som at blive ramt af en elastik. Behandlingen varer typisk 15- 60 min. Afhængigt af størrelsen af det behandlede område.

Resultat:

Efter behandlingen kan der opstå rødme og små forhøjninger/hævelse i huden omkring de enkelte hårstubbe, og huden kan føles varm. Dette er en normal reaktion og vil oftest aftage i løbet af 2-7 dage. I meget sjældne tilfælde kan der opstå en forbrænding af huden. For at mindske generne kan området køles eller påsmøres kølende/beroligende creme. Der må anvendes makeup eller creme umiddelbart efter behandlingen. Effekten er oftest rigtig god, men kan dog variere fra person til person, afhængigt af bl.a. hårenes lokalisation, tykkelse, farve og årsag. Der vil dog på lang sigt kunne dannes nye hår. Dette afhænger bl.a. af genetik, hormonelle faktorer eller medicinindtag

Forholdsregler i forbindelse med behandling med IPL- og laserbehandling:

I forbindelse med din behandling skal der tages følgende forholdsregler for at opnå et godt resultat:

- Du må ikke udsættes for sollys eller solarium 4 uger før og 4 uger efter en behandling
- Du må ikke være brun af selvbruner el.lign., da huden skal være så lys som muligt på behandlingstidspunktet
- Du må ikke være gravid eller ammende
- Du skal være minimum 18 år
- Du må ikke have været i behandling med isotretinoin eller tetracyclin inden for de seneste 6 måneder
- Du må ikke være i behandling for kræft
- Du må ikke fjerne hårene med pincet, hårfjerningsmiddel eller voks 4 uger inden behandling
- På behandlingsdagen skal du møde op med 1-2 mm synlige hårstubbe
- I hele behandlingsforløbet bør der anvendes solfaktor 50+ i behandlingsområdet.

Information og samtykke:

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Der er ikke lovpligtig betænkningstid ved hårfjerning, hvorfor man kan behandles umiddelbart efter, at man har givet sit samtykke til behandlingen.

Akut telefon i vores åbningstid: +45 702 702 98

Samtykke:

Jeg er blevet informeret både mundtligt og skriftligt ved udlevering af ovenstående information om virkning, reaktioner, mulige bivirkninger og eventuelle komplikationer ved behandling af uønsket hårvækst med IPL-Laser. Jeg giver hermed mit samtykke til hårfjerning med IPL-Laser.

Dato:

Underskrift:

