

# SkinClub®

---

## **INFORMATION OG SAMTYKKE VEDRØRENDE KOSMETISK**

### **IKKE- PERMANENT FILLER HOS SKINCLUB**

Velkommen hos SkinClub. Her er nogle oplysninger omkring din kommende behandling med Filler, som du bør læse grundigt igennem.

Info: Dieselvej 5, 6000 Kolding | Amaliegade 14A, 1256 København K | Telefon +45 702 702 98 | Kontakt: [skinclub@duwald.dk](mailto:skinclub@duwald.dk)

#### **Hvad er en Filler?**

Filler består af hyaluronsyre, som findes naturligt i huden, og vand. Ved hjælp af en filler, kan man genskabe hudens naturlige styrke, form og smidighed. Man kan udglatte fine og dybe rynker. En filler kan også genopbygge tabt volumen i læber, i kinder, langs kindben eller langs kæbelinjen. Man kan også forynge huden på håndryggene eller skabe et blødere look af øreflipperne.

#### **Før behandlingen:**

Inden behandling med filler er det lovpligtigt, at man skal gennemgå en forundersøgelse af en kosmetisk sygeplejerske. Derefter skal der være mindst 48 timer betænkningstid, før tilsagn kan gives, og behandling må foretages. Ved forundersøgelsen er du meget velkommen til at have en bisidder med, så I bagefter kan tale om den information, som er givet. Du vil modtage mundtlig og skriftlig information om behandlingen og de risici for bivirkninger og komplikationer, der kan være forbundet hermed. Husk at oplyse om alle helbredsmæssige forhold ved forundersøgelsen, fx om du tager medicin, har allergi, er ryger eller har kroniske sygdomme, forkølelsessår eller om du er gravid/ammende. Der gives aldrig injektionsbehandlinger i områder med forkølelsessår, betændelse eller akne.

### **Efter behandlingen:**

Du kan som regel gå på arbejde lige efter behandlingen. Du må ikke anvende make-up samme dag, men skal give huden ro og desinficere den inden du går i seng. På behandlingsdagen skal du undgå at dyrke sport, gå i sauna eller svømmehal, og du må ikke besøge en stald (pga. risiko for bakterier). Du bør også undgå at gå direkte i solen 1-2 dage. Man kan have øget risiko for blødning (blå mærker) hvis man tager gigtmicin eller hovedpinepiller, som indeholder acetylsalicylsyre f.eks. Treo eller Magnyl. Er man i behandling med blodfortyndende medicin fx pradaxa, marevan eller lign., skal denne behandling pauseres i minimum 5-7 dage inden filler behandling. Det skal aftales med egen læge, om det er forsvarligt at holde pause med den blodfortyndende behandling. Hvis dette ikke er tilfældet, kan man ikke blive behandlet med filler. Du må ikke være gravid eller ammende, og du skal være fyldt 18 år.

### **Efter behandlingen:**

Der ses en effekt med det samme, men det færdige resultat ses bedst efter 7-14 dage, hvor produktet har integreret sig fuldt ud i huden. Du vil i de første 7-14 dage evt. kunne mærke produktet under huden. Dette er helt naturligt. I sjældne tilfælde opstår "klumper"—men disse udligner sig med tiden. Der er ikke behov for sygemelding efter en filler behandling. Behandlingen holder typisk mellem 3-12 måneder afhængigt af område behandlet, hudtype, livsstil, mængde af og typen af filler produktet.

### **Risici for bivirkninger og komplikationer:**

Der kan ses hævelse af huden i dagene efter behandlingen, særligt efter behandling af læberne med hyaluronsyre-filler, idet hyaluronsyre binder vand. Ved behandling af læberne anbefales det at tage en lpren og evt lægge is på, når man kommer hjem. Det kan mindske hævelsen. Et par dage efter indsprøjtningen kan der være let rødme samt ømhed i området og af og til blå mærker ved indstiksstederne. Bruger man visse former for smertestillende medicin (fx Treo, Magnyl, lpren, Ibuprofen) har man øget risiko for at få blå mærker. Disse forsvinder typisk indenfor en uge, men vi anbefaler dog, at man undlader at bruge denne medicin i en uge op til behandling.

Der kan forekomme mindre asymmetri og ujævnheder i anlæggelsen af filleren og evt. en overkorrigering af rynken. Dette forsvinder helt i takt med at filleren absorberes, men er læberne i forvejen lidt asymmetriske, vil det også forstærkes ved en læbeforstørrelse.

Enkelte får et udslæt i det behandlede område, og forkølelsessår kan reaktiveres. Personer som tidligere har haft forkølelsessår (herpes) skal forebyggende behandles med et antivirus middel (Zovir).

Der er risiko for allergi, men det forekommer meget sjældent. Allergi viser sig som rødme og eventuelt kløe, ved tvivl kontaktes klinikken.

I meget sjældne tilfælde kan der opstå rødme i huden, som varer i flere måneder, ligesom der kan opstå små bindevævsknuder. Risikoen for betændelse er ca 1:10.000. Det er vigtigt at kontakte lægen ved tegn herpå, således behandling kan igangsættes hurtigt, og risikoen for blivende ar mindskes.

Der kan i ekstremt sjældne tilfælde ved et uheld indsprøjtes filler-materiale i et blodkar. Dette kan i værste fald føre til at vævet, som forsynes af blodkarret, dør og i yderste konsekvens kan ses blindhed.

Det er vigtigt, at man omgående henvender sig til klinikken eller ens behandler, hvis huden omkring indstikstedet blegner og bliver smertefuldt, eller hvis man oplever synsforstyrrelser, så behandling kan iværksættes hurtigt.

Vær opmærksom på, hvis der efter behandlingen opstår tegn på betændelse (varme, rødme, hævelse, feber) eller allergi (kløe, rødme eller luftvejsproblemer) eller hvis huden omkring indstikstedet blegner og bliver smertefuldt eller der opstår synsforstyrrelser, skal du straks kontakte eller din behandler.

**Akut telefon i vores åbningstid: +45 702 702 98**

#### **Informeret samtykke til behandling med filler:**

Vi beder dig gennemlæse ovenstående beskrivelse af behandling og mulighed for forekomst af bivirkninger. Jeg er informeret både skriftligt og mundtligt om FILLER-behandlingen. Jeg er indforstået med behandlingen og eventuelle risici for komplikationer.

**Dato:**

**Underskrift:**