

SkinClub®

HIFU behandling

Velkommen hos SkinClub. Her er nogle oplysninger omkring din kommende behandling med HIFU, som du bør læse grundigt igennem.

Info: Dieselvej 5, 6000 Kolding | Amaliegade 14A, 1256 København K | Telefon +45 702 702 98 | Kontakt: skinclub@duwald.dk

HIFU (High-Intensity-Focused Ultrasound) er en behandling med ultralyd, som primært leverer energi til underhudens dybe bindevævslag ("SMAS").

Vævet opvarmes under behandlingen i små punkter, hvilket stimulerer dannelsen af nyt kollagen og elastin bindevæv. HIFU har en gradvist indsættende virkning, som opstrammer og løfter vævet samt udglatter huden, og det endelige resultat ses efter ca. 6 mdr.

HIFU anvendes forskellige steder på kroppen:

- Øvre ansigt hvor HIFU kan løfte øjenbrynet og opstramme huden omkring øjnene
- I underansigt og på hals hvor HIFU kan opstramme løs hud og reducere "hamsterposer"
- På kroppen hvor HIFU kan opstramme løs hud på overarme, bryst eller mave.

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige kundeinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig og skriftlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes efter forundersøgelsen, når du har givet dit samtykke, og der ikke er fastsat krav om minimal betænkningstid ved denne type behandling.

Vi behandler ikke med HIFU, hvis:

- Du er gravid og ammende
- Du har infektion i hudområdet
- Du har fået trådløft i behandlingsområdet
- Du har fået pacemaker/ICD/andre metalimplantater i behandlingsområdet. Evt. fyldninger i tænder kan beskyttes med vatrondeller.
- Du har fået botox i behandlingsområdet indenfor 14 dage.
- Du har fået filler i behandlingsområdet indenfor de seneste 3 mdr.
- Du har epilepsi.

Naturlige og æstetiske resultater opnås ofte ved at kombinere forskellige behandlingstyper frem for at overbehandle med en type behandling. Man kan principielt kombinere HIFU med andre kosmetiske behandlinger, herunder Botox og filler, samt andre energibaserede behandlinger eller peeling, som virker mere overfladisk på huden end HIFU.

Forberedelse inden behandling

Du kan med fordel møde op til en behandling uden makeup. Mænd kan dagen inden behandling barbere sig eller klippe deres skæg helt kort, når der behandles i ansigtet. Det anbefales generelt at anvende solcreme SPF 30+ og behandlingen udføres hele året.

Behandling

Der tages et foto af huden, som opbevares sikkert i den patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i huden og et billede forud for hver behandling er et lovkrav. Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel. Du ligger på behandlerbrikse under behandlingen.

HIFU-behandling foregår ved, at ultralyd langsomt og forsigtigt opvarmer under huden til den ønskede temperatur. Behandlingen foregår uden lokalbedøvelse og føles som en dyb, stikkende varme, som nogle finder let til moderat ubehagelig. Ofte høres en svag knitren under huden, når vævet varmes op og trækker sig sammen. Varigheden af en behandling afhænger af størrelsen på det behandlede område. Som eksempel tager HIFU behandling af underansigtet ca. 30 minutter.

Efter behandling påføres huden fugtgivende hudpleje og om sommeren påfører vi en dagcreme med SPF.

Efter behandlingen:

Du kan umiddelbart efter behandling passe dine almindelige sociale aktiviteter eller arbejde, men huden vil ofte være lidt rød og hævet. Du må gerne anvende makeup efter behandling.

Da behandlingen er ikke-invasiv, er der normalt ingen helingstid efter behandling med HIFU. Der må anvendes almindelig ansigtsrens og en mild fugtighedscreme på huden efter behandlingen. Vi anbefaler at anvende dagcreme med SPF 30+, når du færdes udendørs i sommerhalvåret.

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager inden for 2 dage.
- Ømhed i behandlingsområdet efter behandling. Aftager inden for en uge.
- Knopper og urenheder (follikulitis). Aftager inden for 3 dage. Kan behandles med en mild binyrebarkhormon-creme.
-

Meget sjældne bivirkninger er:

- Forbrænding med sår. Aftager normalt inden for 2 uger.
- Hudinfektion/betændelse. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika.
- Ardannelse, som kan være forbigående eller permanent.
- Pigmentforandringer som kan være forbigående eller permanente.

Resultatet

Typisk planlægges et forløb med 2-3 behandlinger med 4-8 ugers interval, hvilket aftales ved forundersøgelse med sygeplejersken.

Når man har opnået et tilfredsstillende resultat, kan man vedligeholde resultatet med opfølgende behandlinger. Du er altid velkommen til at booke tid til en opfølgende samtale, hvor resultatet vurderes 4-6 måneder efter behandling.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Der er ikke lovpligtig betænkningstid ved behandling med HIFU, hvorfor man kan behandles umiddelbart efter, at man har givet sit samtykke til behandlingen.

Akut telefon i vores åbningstid: +45 702 702 98

Samtykke:

Jeg er blevet informeret både mundtligt og skriftligt ved udlevering af ovenstående information om virkning, reaktioner, mulige bivirkninger og eventuelle komplikationer ved behandling med HIFU. Jeg giver hermed mit samtykke til hudforyngende behandling med HIFU.

Dato:

Underskrift: